

Рацион: 12 лет и старше, ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

Период: осенний

День: понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
№189 партнер2013	Завтрак (1 смена)								
271 Партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10			267,10	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№5	Сыр порционно	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
ТК№6	Масло сливочное порционно	15	3,90	4,10	0,0			57,30	
ТК№7	Печенье в ассортименте	15	0,12	11	0,2			99,2	
	Итого за Завтрак	40	3,00	4,5	28,3			164,5	
57 Партнер 2013	Обед (1,2 смена)	550	18,32	31,9	101,55			753,05	
тк21сп	Расольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80			116,30	
204 партнер2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00			193,10	
271 Партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,60	41,80			244,70	
ТК№1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№2	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40			113,50	
	Итого за Обед	820	26,7	22,8	127			832,6	
189 партнер2013	Полдник (2 смена)								
1 Партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10			267,10	
ТК№1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№5	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
ТК№6	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0			57,30	
ТК№7	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2			99,2	
	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3			164,5	
	Итого за Полдник	550	18,32	31,9	101,55			753,05	
	Итого за завтрак+обед(1 смена)	177,11							
	Итого за обед+полдник(2 смена)	177,11							

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0			111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00			197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0			473,8	
Обед (1,2 смена)									
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грибами 240/10	250	6,9	2,60	25,20			151,20	
ТТК№6/14	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60			302,40	
262 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40			113,50	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	26,3			164,5	
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8			907,2	
Полдник (2 смена)									
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0			111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00			197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
Итого за Полдник		550	14,1	16,1	71,0			473,8	
Стоимость завтрака(1 смена)		177,11							
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11							

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
164 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным205/5	210	6,50	7,70	35,40			241,90	

215 Партнер 2013	Запеканка из творога со суцц.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
ты24/1 стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN#2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	29,2	12,1	115,3	705,2
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "мюсли" с маслом сливочным20/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со суцц.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Стоимость завтрака+обеда(1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11				

Рацион: 12 лет и старше,ОВЗ,СВО, ИНВАЛИДЫ

День: четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Неделя: 1						
			Б	Ж	У	Б	У	Б	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
ТТК№67/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70			288,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
TKN#3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8			47,00	
Итого за Завтрак		550	13,80	11,70	83,50			500,00	
Обед (1,2 смена)									

65	Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124	Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133	Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281	Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед			830	19,70	20,50	107,00	683,60
Полдник (2 смена)							
ТТК№6/1/1		Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3		Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник			550	13,80	11,70	83,50	500,00
Стоимость завтрака+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник(2 смена)			177,11				

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
ТТК21/2ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30			
204	партнер2013	Макаронные отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80		
271	Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак			550	22,2	13,5	91,3	579,1		
Обед (1,2 смена)									
Партнер 2013 №64	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00			
ТТК№60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,60	38,00	286,70			

294	Партнер.2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	0,00	20,00	76,00
	ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,50	0,60	0,60	30,00	150,00
	ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед			800	25,08	17,2	126,6	765,9	
Полдник (2 смена)								
	ТК21/2ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30	
204	Партнер.2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80	
271	Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Полдник			550	22,2	13,5	91,3	579,1	
Стоимость завтрака+обед(1 смена)			177,11					
Стоимость обед+полдник(2 смена)			177,11					

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Неделя: 2									
Завтрак (1 смена)									
№175	Партнер.2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50		
227	Партнер.2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2		
274	Партнер.2013	Чай витаминизированный Виташа	200	0,08	0,00	11,80	45,20		
	ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак			550	25,38	13,40	106,40	654,90		
Обед (1,2 смена)									
56	Партнер.2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00		
204	Партнер.5/4/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50	230	12,90	13,00	43,40	337,90		
281	Партнер.2013	Компот из фруктов	200	0,20	0,00	14,50	56,50		
	ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	60	4,90	0,60	30,00	150,00		
	ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	60	4,68	0,60	26,90	136,20		
Итого за Обед			800	25,08	18,6	126,7	792,6		
Полдник (2 смена)									

№175 Партнер,2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	289,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер,2013	Чай витаминизированный Витюшка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	25,38	13,40	106,40	654,90
Стоимость завтрака+обед(1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11				

Рацион: 12 лет и старше,ОВЗ,СВО ,ИНВАЛИДЫ

День: вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2							Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)							
1	2	3	Б	Ж	У	6	7	7		
Завтрак (1 смена)										
ты24/1 стр	Биточки куринные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20				138,80	
№167 партнер,2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60				195,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00				125,00	
Итого за Завтрак		550	23	10	77				499	
Обед (1,2 смена)										
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50				118,50	
ТТК№6/3	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,40	44,50				331,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00				150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	60	4,68	0,60	26,90				136,20	
Итого за Обед		800	26,18	16,2	131,9				775,9	
Полдник (2 смена)										
ты24/1 стр	Биточки куринные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20				138,80	
№167 партнер,2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60				195,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00				125,00	
Итого за Полдник		550	23	10	77				499	
Стоимость завтрака+обед(1 смена)		177,11								
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11								

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: среда

№ р-ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)						
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30			228,60	
№21 партнер2013	Булгурборд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20			192,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8			47,00	
Итого за завтрак		555	14,2	17,7	72,3			507,6	
Обед (1,2 смена)									
№55 партнер2013	Савокольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2			99,20	
№124 Партнер2013	Фриадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0			111,70	
№168 Партнер2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00			163,90	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	50	3,90	0,50	22,40			113,50	
Итого за Обед		830	19,59	18,89	105,9			663,9	
Полдник (2 смена)									
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30			228,60	
№21Партнер 2013	Булгурборд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20			192,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8			47,00	
Итого за Полдник		555	14,2	17,7	72,3			507,6	
Стоимость завтрака+обед(1 смена)		177,11							
Стоимость обеда+полдник(2 смена)		177,11							

Рацион: 12 лет и старше, ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ

День: четверг

№ р-ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)						
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			

Завтрак (1 смена)									
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,50	155,50			
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5			
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	50	4,10	0,50	25,00	125,00			
Итого за Завтрак		550	14,3	7,7	89,2	485			
Обед (1,2 смена)									
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00			
№107 Партнер 2013	Тедфтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60			
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40			
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	60	4,90	0,60	30,00	150,00			
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	80	4,68	0,60	26,90	136,20			
Итого за Обед		850	24,88	22,2	120,5	796,2			
Полдник (2 смена)									
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50			
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5			
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	50	4,10	0,50	25,00	125,00			
Итого за Полдник		550	14,3	7,7	89,2	485			
Стоимость завтрака(1 смена)		177,11							
Стоимость обеда(полдник(2 смена)		177,11							

Рацион: 12 лет и старше,ОВЗ,СВО ,ИНВАЛИДЫ

День: пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
ТТК№54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20			186,40	
204 Партнер 2013	Макаронные отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40			266,80	
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимон	200	0,20	0,04	10,20			41,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	50	4,10	0,50	25,00			125,00	
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7			536,6	

Обед (1,2 смена)									
52 Партнер 2013	Щи из свиной капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50			
№167/02	Гречка по-купечески	230	13,40	12,00	20,30	270,60			
281 Партнер 2013	Комлот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	68,50			
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек»	60	4,90	0,60	30,00	150,00			
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	60	4,68	0,60	26,90	136,20			
Итого за Обед		800	24,78	18,2	99,7	698,8			
Полдник (2 смена)									
TK№54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40			
204 Партнер 2013	Макаронные отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80			
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00			
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек» в» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00			
Итого за Полдник		550	18,6	19,1	76,7	536,6			
Стоимость завтракобеда(1 смена)		177,11							
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11							